Beste ,

Leuk dat u met ons wilt samenwerken om uw doelen op het gebied van voeding, lifestyle en huidverzorging te bereiken!

Allereerst gaan we naar uw voedingspatroon kijken. Uw voedingspatroon kunt u invullen via uw persoonlijke account op www.beautysupps.nl/voedingsdagboek. U vult hier gedurende een week in wat u dagelijks eet en drinkt. Zodra u klaar bent, kunt u ons een mail sturen. Via deze wijze kunnen wij het meest gedetailleerd kijken naar uw voeding. Mochten er producten zijn die u regelmatig eet maar die u niet kan vinden in het voedingsdagboek mag u deze even in de e-mail los noteren met de momenten waarop u deze gegeten heeft. In de bijlage vindt u de consumentenhandleiding voor het gebruik van het voedingsdagboek.

Het is de bedoeling dat u uw voeding zo gedetailleerd mogelijk invult. Bijvoorbeeld: 150 gram gebakken varkenslapjes in margarine met 200 gram gekookte snijbonen en 100 gram gekookte aardappelen in plaats van: varkensvlees met aardappelen en bonen.

Het is voor ons van uiterst belang dat u vooral heel eerlijk bent met het invullen. Het is niet onze bedoeling onze cliënten een "standje" te geven, maar het is de bedoeling om een programma te maken aangepast op uw huidige gewoontes. Hierdoor is het makkelijker vol te houden.

Het volgende formulier is een levensstijl intake formulier. Deze mag u invullen en terugmailen naar dit e-mailadres. Op basis van dit levensstijl formulier kunnen wij aanvullende tips geven die aansluiten bij uw doelstellingen.

Mochten er vragen zijn dan mag u altijd bellen of e-mailen.

Wij kijken uit naar onze samenwerking.

Met vriendelijke groet,